

# CURSO BÁSICO DE EPI®

## Información general

Modalidad	Presencial
Docente	Gerard Berenguer
Fechas	27, 28 febrero y 1 marzo de 2026
Duración	20h
Horarios	Viernes 15:30-20:30h Sábado 9-20:30h Domingo 9-14h
Lugar de realización	Clínica de Fisioterapia Fisiocross (Barcelona)
Precio	350€

## Presentación del curso

Este curso proporciona formación básica en la técnica Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI®), una innovadora metodología utilizada en fisioterapia invasiva para el tratamiento de lesiones musculoesqueléticas. La técnica ha sido desarrollada por el Dr. José Manuel Sánchez y cuenta con una amplia base científica y clínica.

Los participantes aprenderán a aplicar la EPI® de forma ecoguiada para optimizar los mecanismos de curación del tejido dañado, con un enfoque basado en la mejora biológica tisular, mejora neurofuncional y la electrofisiología avanzada.



# Programa completo

---

## 1. Introducción a la Técnica EPI®

- Historia y fundamentos científicos de la EPI®
- Principios de bioimpedancia y conductancia tisular
- Mecanismos fisiológicos: efectos sobre citocinas inflamatorias y regenerativas
- Aplicaciones clínicas en lesiones crónicas y agudas

## 2. Ecografía Aplicada a la Fisioterapia Invasiva

- Uso del ecógrafo en fisioterapia invasiva
- Identificación y localización de estructuras musculoesqueléticas
- Técnicas de punción ecoguiada para optimizar la seguridad y efectividad

## 3. Técnicas Avanzadas en EPI®

- Micro-EPI®: regulación del pH tisular y electrotaxis celular
- PICA-f® y PICA-r®: estimulación neuropercutánea para analgesia y mejora funcional
- NMG® (Neuromodulación Galvánica): cambios neuroplásticos y efectos tróficos EPI-Gloves®: tratamiento no invasivo con efectos en dermatomas y vasomotricidad

## 4. Aplicaciones Clínicas por Patologías

- **Tendinopatías:**
  - Rotuliana
  - Aquílea
  - Fasciopatía plantar
  - Tendón común de los Add
  - Tendón común isquiotibial
  - Cintilla iliotibial
  - Tendinopatía del supraespinoso
  - Epicondilopatía
  - Epitrocleeopatía

**5. Sistema nervioso:** breve explicación de los abordajes de los principales nervios durante la realización de la explicación práctica por parte del docente.

## 6. Evidencia Científica y Estudios Clínicos

- Publicaciones científicas y estudios de caso
- Evidencia clínica sobre la técnica EPI®
- Comparación con otras terapias regenerativas (PRP, células madre, láser, ondas de choque)

## 7. Prácticas Clínicas

- Aplicación de la técnica en diferentes patologías
- Valoración ecográfica en tiempo real
- Ajuste de parámetros en función de la patología